

# Tervetuloa Kiekkokouluun informaatiopaketti

## KIEKKOKOULUN INFO KAUELLE 2019 - 2020

Tervetuloa Leijona -kiekkokouluun kaudelle 2019 - 2020.

Kiekkokouluun otetaan ensisijaisesti vuosina 2013 - 2015 syntyneitä poikia ja tyttöjä. Toimintaan ovat tervetulleita kaikki alle 8 vuotiaat lapset. Kiekkokoulun ajatuksena ja tavoitteena on leikkimielisten harjoitteiden ja pelien avulla tutustuttaa lapset lajiin ja tarjota heille luistelutekniikan oppimisen lisäksi mahdollisuutta kiekkokoulun jälkeen jatkaa harrastusta seuran jääkiekkjoukkueissa tai sitten tulla mukaan uudestaan Kiekkokouluun taas seuraavana syksynä.

## Kiekkokoulun vanhempien info-tilaisuus

Kiekkokoululaisten vanhemmille järjestetään info-tilaisuus kiekkokoulun toimintaan, koulun järjestävään seuraan ja ohjaajiin liittyen, sekä jääkiekkovarusteinformaatio ja osallistujilla on mahdollisuus tehdä kysymyksiä.

## Miten pääsen mukaan?

[www.espoonkiekkoseura.fi](http://www.espoonkiekkoseura.fi) ja [www.epshockey.fi](http://www.epshockey.fi) kotisivuiltamme löydät ilmoittautumisohjeet kiekkokouluun. Ilmoittautumislomakkeesta pystyt valitsemaan, haluatko osallistua kiekkokouluun koko kaudelle tai syys / kevätkaudelle.

Ilmoittautumislomake kannattaa täyttää huolellisesti, koska tietoja tarvitaan mm. vakuutuksen ottamiseen. Kaikki kiekkokoululaiset vakuutetaan Suomen jääkiekkoliiton lisenssivakuutuksella, mikäli vakuutuksen vaatimat tiedot on täytetty oikein. Jos yhteystietonne muuttuvat ilmoittautumisen jälkeen, päivittäkää yhteystietonne myclub järjestelmään. Tiedottaminen kiekkokoulun asioista sujuu paremmin, kun yhteystiedot ovat ajan tasalla.

## Missä tapahtuu?

Jokainen kiekkokoululainen pääsee jäälle kahdesti viikossa, 45min kerralla!

Harjoitusajat ovat:

Laaksolahti/Leppävaara ryhmä

Lauantaisin Laaksolahdessa 13:00 - 14:30

Sunnuntaisin Leppävaarassa 13:45 - 15:15

Espoonlahden ryhmä

Lauantaisin Espoonlahden harjoitushalli 11:15 - 12:45

Sunnuntaisin Espoonlahden harjoitushalli 10:45 - 12:15

### **Kuka ohjaa?**

Kiekkokoulun ohjaajina toimivat koulutetut valmentajat, joilta saa tukea koko kauden ajan. Jälle voi tulla mukaan myös isä tai äiti, asiasta pitää sopia ensin kiekkokoulun rehtorin kanssa, jolta saa tarkemmat ohjeet tunnin kulusta. Ilman rehtorin lupaa ei jälle voi tulla eikä myöskään ilman luistimia.

### **Mitä maksaa?**

Kiekkokoulun koko kausi maksaa 130 euroa. Puolikas kausi maksaa 70€

### **Peruuttaminen**

Jos jostain syystä kiekkokoulu ei sitten olekaan se omalta tuntuva harrastus, tehkää mielellään ilmoitus kirjallisesti [lennu.kamppi@espoonkiekkoseura.fi](mailto:lennu.kamppi@espoonkiekkoseura.fi) ja viestiin mukaan kiekkokoululaisen nimi.

### **Mitä maksuun sisältyy?**

Kiekkokoulun maksuun sisältyy jäävuorojen ja ohjauksen lisäksi jokaiselle oma harjoituspaita, maila, pipo ja vakuutus.

### **Mitä varusteita tarvitsen?**

Alkuun tarvitset CE -hyväksytyyn jääkiekkokypärän ja siihen CE -hyväksytty ristikko. Kiekkokoululaisen kypärän väri on valkoinen. Muistathan, että pyöräilykypärät tai luistelukypärät (kolmio kypärässä) eivät ole riittävä suoja kiekkokouluun.

Lisäksi tarvitset kaulasuojan, luistimet ja toppahanskat/jääkiekkohanskat.

Muistattehan teroittaa luistimet ennen kuin tullaan kiekkokouluun. Kauden aikana luistimia on hyvä teroittaa säännöllisin välein. Jos käytetään samoja luistimia ulkojäillä, pitää ne teroittaa aina ennen kiekkokouluun tuloa. Leppävaaran hallilla toimii varustepalvelu, jossa luistimia teroitetaan.

Muita jääkiekkovarusteita ei alkuvaiheessa vielä tarvita, taitojen karttuessa ja vauhdin lisääntyessä kauden edetessä muita varusteita voi pikkuhiljaa hankkia. Varusteita voi ja kannattaakin ostaa myös käytettyinä. Ensimmäisenä suositellaan polvisuojien ostoa.

Hyviä paikkoja niiden löytämiseen on jääkiekkoseurojen varustepörssit, ilmoitustaulut hallilla tai jääkiekkoliiton varustepörssi. Urheilukaupoissa on myös ammattitaitoista henkilökuntaa, joka osaa opastaa varusteiden hankinnassa. Erityisen tärkeää on muistaa, että varusteet ovat oikean kokoiset. Kannattaa siis välttää turhaa kasvuvaraa varusteissa. Se vain vaikeuttaa oppimista, jos luistimet ovatkin kaksi numeroa liian suuret ja villasukilla muokattu sopiviksi.

## **Varusteiden seuraväri / EKS**

Varusteiden hankinnassa suositellaan käytettäväksi seuran värejä:

-kypärän väri: Valkoinen

-pelihousut: Sininen

-pelisukat: sininen & valkoinen

## **Varusteiden seuraväri / EPS**

Varusteiden hankinnassa suositellaan käytettäväksi seuran värejä:

-kypärän väri: Valkoinen

-pelihousut: Musta

-pelisukat: punainen & valkoinen

## **Milloin aloitetaan?**

-Kausi alkaa lauantaina 5.10.2019

## **Ryhmäjaot**

Kiekkokoululaiset jaetaan ryhmiin iän mukaan, muuta valintakriteeriä ei ryhmille ole. Jäällä sitten jaamme pelaajat sen hetkisiin taitoryhmiin, jossa kukin lapsi saisi toimia mahdollisimman sopivassa vertaisryhmässä.

## **Ensimmäinen kerta kiekkokoulussa**

Ennen ensimmäistä kiekkokoulun oppituntia tulee hankkia pakolliset varusteet (kypärä ristikolla, kaulasuoja, jääkiekkohanskat ja luistimet) ja laittaa kypärään etupuolelle maalarinteipillä pelaajan etunimi (mustalla tussilla). Ohjaajat oppivat tuntemaan lapset, kun nimi on esillä kypärässä ja tuntuuhan se lapsistakin mukavalta, kun puhutellaan etunimillä.

Kiekkokoulun pukukopit pyritään merkitsemään selkeästi halleilla. Pukukopit halleilla on numeroitu ja hallin valvomon ikkunassa on myös mainittu kiekkokoulun pukukoppien numerot.

Vanhemmat, jätettyänne lapsenne kiekkokouluun voitte seurata kiekkokoulun katsomon puolelta

Näin rauhoitetaan pelaajia ja ohjaajia varten hallin käytävät ja vähennetään myös ulkoa tulevan hiekan määrää hallin kumimatoilla. Hiekka tylsyttää luistimet ja sitä kantautuu näin myös kentälle ja se ei ole tietenkään hyvä asia. Vaihtoaition meno on sallittu ainoastaan seuran ohjaajille ja kiekkokoululaisille. Ensimmäisillä kerroilla poikkeukset sallitaan, mikäli lapset tarvitsevat oman aikuisen tukea

## **Kiekkokoulun varusteiden jako**

Varusteet luovutetaan ensimmäisen kahden viikon jälkeen.

## **Poissaolot kiekkokoulusta**

Jos olet pitkään poissa, niin silloin on tietysti hyvä kertoa siitä ohjaajille. Lyhytaikaisia poissaoloja ei tarvitse ilmoittaa. Käytämme ilmoittautumiseen myclub järjestelmää.

## **Joululoma kiekkokoulussa**

Kiekkokoulu rauhoittuu joululomalle 16.12.2019 - 3.1.2020. Kiekkokoulu jatkaa toimintaansa taas lomien jälkeen lauantaina 4.1.2020 Laaksolahdessa ja Espoonlahdessa.

## **Kiekkokoulun päättyminen**

Kiekkokoulut päättyvät sunnuntaina 29.3.2020

## **Mitä tapahtuu kiekkokoulun jälkeen?**

Seuroihin perustetaan keväällä 2020 2013 syntyneiden joukkueet, joiden toimintaan pääsevät kaikki 2013-syntyneet. 2013 syntyneiden joukkueen perustamistilaisuus on keväällä 2020. Asiasta tiedotetaan vielä lähemmin kiekkokoulun omilla tiedotesivuilla ja seuran ilmoitustaululla.

## **Vanhemmat**

**Vaikka kysymyksessä on lasten harrastus, tarvitaan toimintaan mukaan myös vanhempia. Joukkueet rakentuvat pelaajista, joukkueenjohtajasta, valmentajista, huoltajista ja taloudenhoitajasta. Seurasta saa tehtäviin opastuksen ja apua. Seuran valmennuspäällikkö opastaa valmennuksen järjestämisessä. Toimihenkilöt valitaan joukkueen perustamiskokouksessa, joten mukaan vaan rohkeasti!**